



« LA CONNAISSANCE S'ENRICHIT PAR LE PARTAGE »

Le salon Psicologia est le fruit de la rencontre d'écoles très différentes. **CIS Assistance** est un organisme créé en 2001 avec pour double vocation la prise en charge psychologique de victimes d'événements traumatiques (catastrophes naturels, attentats, prise d'otage, harcèlements, ...) et la formation dans le domaine de la santé (sanitaire et social et santé mentale) et des Ressources Humaines. **L'école EFPP**, centre de formation de Psychopraticiens et de Psychanalystes existe depuis plus de 17 ans et compte aujourd'hui près de 500 étudiants. **L'école Esupcom**, centre de formation dans les métiers du marketing, de la communication et de l'évènementiel propose dans plusieurs centres en France des BTS, des Bachelors et des Masters. C'est la coopération de ces trois écoles qui a permis la naissance et l'aboutissement de ce projet d'envergure.

EFPP

570 avenue du Club Hippique
13100 Aix-en-Provence
04 88 29 63 08

CIS Assistance

4 Rue Fénelon
13006 Marseille
01 47 39 66 81 (France/Europe)

Esupcom

684 avenue du Club Hippique
13090 Aix-en-Provence
04 42 95 18 65

UN CONCEPT DIFFÉRENT

Dérivé des salons de bien-être, Psicologia innove sur Aix-en-Provence en créant un salon orienté vers la psychothérapie.

Proposant plusieurs pôles d'intérêt pour le public, Psicologia propose une journée consacrée à la psychothérapie dans notre société. Le salon comprend tout d'abord un enchaînement de conférences se succédant dans l'amphithéâtre de 500 places du Palais des Congrès d'Aix-en-Provence. Le thème de cette année, « Psychothérapie et recherche de sens », aborde un sujet délicat dans une société en mal de sens et abondant d'extrémismes de plus en plus radicaux.

L'évènement comprend aussi une collection de stands tenus par des professionnels et présentant différentes pratiques de la psychothérapie.

Les frontières étant parfois très fines avec le développement personnel, certaines pratiques franchiront le pas. Mais une attention toute particulière est portée sur le sérieux et l'expérience des praticiens que nous sélectionnons.

Des ateliers seront aussi proposés tout au long de la journée pour permettre aux visiteurs d'expérimenter différentes techniques psychothérapeutiques ou de développement personnel.

Enfin une salle sera consacrée à des groupements de professionnels ou à des écoles qui pourront mieux faire découvrir aux visiteurs le monde de la psychothérapie, ses coulisses ou sa législation.

FAIRE CONNAÎTRE ET METTRE AU CLAIR LA PSYCHOTHÉRAPIE

Aujourd'hui de nombreuses techniques psychothérapeutiques sont proposées. De la psychothérapie analytique à l'hypnose, en passant par l'EMDR ou la systémie, l'éventail des pratiques est large. Les moyens d'aide sont nombreux. Certains sont très peu connus. D'autres ont traversé les âges et s'adaptent à la société actuelle comme la méditation sous forme de méditation pleine conscience.

Il est parfois compliqué pour le public de s'y retrouver. Psicologia veut non seulement faire découvrir mais aussi mettre en lumière pour permettre aux personnes de mieux choisir et de saisir les opportunités qui s'offrent à elles d'aller mieux ou de s'épanouir.



UNE VISITE SOUS FORME DE PARCOURS

Le Palais des Congrès d'Aix-en-Provence est un outil extraordinaire. Il propose, en plus d'un amphithéâtre de plus de 500 places, une succession de salles et d'espaces, certains pouvant être regroupés, pour un total de plus de 1000 m².

Psicologia propose aux visiteurs d'y découvrir la psychothérapie et le développement personnel sous forme d'un parcours. Le promeneur découvrira tout d'abord un ensemble de pratique dans les salles Milhaud et Sainte Victoire. Il pourra alors s'inscrire à des ateliers de présentation qui se dérouleront tout au long de la journée soit

dans des espaces dédiés du palais des congrès, soit dans des parcs d'Aix-en-Provence.

Il trouvera ensuite quelques stands d'écoles dans la salle Picasso. C'est aussi dans cet espace qu'il pourra échanger avec des groupements et syndicats de praticiens. Il terminera sa visite par le stand de livres et pourra faire dédicacer certains livres auprès des écrivains qui seront présents.

Enfin et en parallèle, il pourra assister, en s'inscrivant aux conférences qui rythmeront cette journée sur le thème « Psychothérapie et recherche de sens ».

LES CONFÉRENCES

Les conférences auront lieu de 10h à 18h dans l'amphithéâtre du Palais des Congrès d'Aix-en-Provence. Elles se dérouleront d'une manière continue sur l'ensemble de la journée. Les intervenants se succéderont pour apporter au public un effet de réflexions ininterrompues sur les 8 heures d'ouverture. Comme des pierres à l'édifice, les professionnels amèneront leur expertise allant de la psychanalyse, la psychologie, la psychothérapie, les neurosciences, ou encore la philosophie à l'action sur le terrain (liste non exhaustive) dans une ambiance d'échanges qui se verra professionnelle et chaleureuse. Des temps d'échanges entre les conférenciers seront recherchés comme autant de moments pour enrichir la réflexion. La liste ci-dessous nomme les conférenciers déjà inscrits.

Claire-Marie Abarca : Psychologue-thérapeute praticien en T.C.C / **Téric Boucebci** : Directeur de la cellule d'intervention, coach de vie, praticien EMDR et hypnose / **Viviana Dore** : Psychologue, criminologue, praticienne EMDR et hypnose / **Ketty Joulaud** : Psychologue, victimologue, praticienne EMDR et hypnose / **Simone Mulazzani** : Sophrologue / **Laurence Martel** : Docteur en psychologie, spécialisée en systémie / **Jean-François Noel** : Psychanalyste, psychologue, prêtre / **Philippe Penealet** : Docteur en neurosciences, neurochirurgien, hypnothérapeute / **Lola Petiot** : Psychothérapeute en psychosomatique intégrative, praticienne EMDR / **Audrey Rizzarello** : Psychologue clinicienne, psychosociologue, experte judiciaire / **Alain Setton** : Coach, thérapeute, bibliote / **Béatrice Tournemine** : Psychomotricienne et formatrice en sensorielle / **Laurent Vadon** : Psychologue (ministère de l'intérieur, SSPO) / **Marc Vernet** : Psychologue, animateur groupe d'analyse, praticien EMDR et hypnose

LES ATELIERS

Psicologia veut proposer des espaces ludiques au grand public. Des ateliers seront donc proposés toute la journée. Dans chacun, un praticien présentera une technique particulière. Les pratiques sont sélectionnées pour pouvoir se prêter à cet exercice de découverte, allant même parfois jusqu'au développement personnel.

Ces ateliers se dérouleront dans des salles du Palais des Congrès.

Psicologia proposera aussi des ateliers dans des parcs d'Aix-en-Provence pour des pratiques particulièrement adaptées au plein air.

Cette approche plus ludique a pour but de faire connaître et de démystifier différentes pratiques. En effet, aujourd'hui de nombreuses personnes ont un réel besoin d'aide mais ne font pas toujours le pas de se faire aider.

STAND DE PRATICIENS

Psicologia, c'est la possibilité pour les visiteurs du salon, de découvrir des techniques psychothérapeutiques présentées directement par les professionnels qui les pratiquent. Ils pourront discuter avec l'un des trente praticiens, chacun tenant un stand. Les techniques seront regroupées par thème. Tout au long de son parcours le promeneur pourra repérer l'éventail des pratiques qui sont proposées actuellement. Les discussions avec les professionnels lui permettront éventuellement de s'orienter vers ce qui lui correspond le mieux, ce qui résonne en lui.

La psychothérapie évolue. Les découvertes sur le cerveau se succèdent. Les neurosciences sont probablement un des domaines de la connaissance humaine dans lesquels la recherche avance le plus rapidement. Les progrès de la science dans ce domaine sont porteurs de beaucoup d'espoir. PSICOLOGIA veut se positionner dans cet espace qui relie les recherches scientifiques et la pratique de la psychothérapie.

LES ÉCOLES ET GROUPEMENTS

Psicologia propose aussi aux visiteurs d'aller plus loin dans leur démarche. D'une part, plusieurs écoles seront présentes sur le salon. Leur présence permettra aux visiteurs de découvrir les coulisses de la psychothérapie. Même si le but de l'évènement n'est pas de mettre en avant les formations, ces quelques stands permettent de mieux connaître, de manière assez générale, les parcours des praticiens présents sur le salon. Ces écoles pourront aussi renseigner les visiteurs qui

souhaitent éventuellement aller plus loin dans ce domaine.

De la même manière, les groupements ou syndicats présents apportent une présentation des métiers de la psychothérapie aujourd'hui. Ils exposent la législation actuelle et mettent au clair les visiteurs parfois un peu perdus dans tous les « psy ».

Ces stands seront présents dans une salle à part vers la fin du parcours du visiteur.

STAND DE LIVRES ET DÉDICACES

Psicologia c'est aussi une rencontre entre des écrivains et leur public. Un grand libraire proposera un stand de livres sur le domaine de la « psy » (psychothérapie, psychologie, psychanalyse, neurosciences,...) et du développement personnel. Les visiteurs pourront ainsi aller plus loin dans leur recherche en achetant des livres. Les auteurs présents pourront dédicacer leurs livres dans un espace dédié.

**« PROPOSER UN
PARCOURS DE
DÉCOUVERTES,
DES ATELIERS ;
FAIRE DÉCOUVRIR
LE MONDE DE LA
PSYCHOTHÉRAPIE
AUTREMENT. »**