

# « Travailler à être soi »

Jean François Noël

## POINTS FORTS

Surmonter ses crises personnelles

Une approche marquée par la foi et la psychanalyse

## ARGUMENTAIRE

Comment travailler sur soi ?

On ne peut pas se trahir indéfiniment. Tôt ou tard, un faux pas, un sentiment de malaise ou le surgissement d'une angoisse vont réveiller des questions que l'on croyait résolues, des questions sur soi et sur la vie, qui vont s'imposer à la conscience au point de devenir incontournables. Ainsi commence l'amorce du retournement vers soi. Comme l'enfant prodigue qui, dans la parabole de l'Évangile s'apprête à revenir vers son père.

Comment traverser ce moment de crise que beaucoup d'entre nous connaissent ? Avec sa double expérience de prêtre et de psychanalyste, Jean-François Noël propose des pistes en nous aidant à comprendre combien notre psychisme grandit par paliers. Le travail sur soi invite à ouvrir qu'il est possible le champ de la conscience, à mieux retourner à son intimité. S'arrêter de fuir pour être plus présent à soi-même et aux autres. Être capable d'estime de soi et d'une vraie responsabilité.

## AUTEUR

**Jean-François Noël** est prêtre du diocèse d'Aix en Provence et psychanalyste. Il a notamment publié *Le point aveugle* (Cerf), *Le désir inconscient de Dieu* (DDB), et *L'écharde dans la chair* (DDB).

ISBN : 978 2 7067 1245 6 – 192 p. – **15 mai 2015 – 18,90€**

**Éditions Salvator** 103, rue Notre-Dame-des-Champs F-75006 Paris

TEL : 01 53 10 38 38 - <http://www.editions-salvator.com>

**Contact presse Thomine Josseume**

TEL : 01 53 10 38 32 ; e-mail : [tjosseume@editions-salvator.com](mailto:tjosseume@editions-salvator.com)

